


СОГЛОСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ШСК
Хатимова Р.Я.Хатимова

Директор МБОУ «Бурбаш Сардыганская начальная школа – детский сад»
Г.Ш.Шарипова Г.Ш.Шарипова
01 сентября 2022 года



**ПЛАН СПОРТИВНО МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «УДАЧА»**

**МБОУ «БУРБАШ САРДЫГАНСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно- оздоровительные мероприятия режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника. о порядке проведения гимнастики.подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на	До начала учебного года Сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные Руководители Классные Руководители Классные

	<p>общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p>	В течение года	руководители Классные руководители
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Классные руководители</p>
3	<p>Участие в районных соревнованиях. Осенний и весенний кроссы. Спортивный праздник «Зарница»</p>	Сентябрь, май , февраль	Учитель Учитель
4	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Я и спорт» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители Классные руководители</p>
5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическими коллективом: Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания по здоровью детей Проведение совместных экскурсий ,походов</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Классные руководители</p>